

令和8年4月

各 位

健康福祉課長

皆歯科健診のご案内

みなさんは、自分の歯の本数をご存じですか？よく噛んでおいしく食べるためには、20本の歯が必要だと言われています。

歯を失う原因のほとんどが、歯周病とむし歯です。また、歯周病やむし歯によって増えた細菌が病気を引き起こし、心臓病や糖尿病などを悪化させることもあります。

若いから大丈夫！とは言えません。20歳代でも70%の人が、歯周病にかかっているといわれているのです。歯周病の症状がある人やお口の衛生状態が悪い人はウイルスに罹りやすいため、歯科医院で歯周病の治療や歯磨き指導などを受けて適切なケアを行いましょう。歯周病菌を減らせば感染リスクを減らすことができ、感染予防につながります。

七宗町に住民票がある19歳～75歳の方（令和9年3月31日時点）を対象に下記のように歯科健診を実施します。定期的に健診を受けていない方は、この機会にぜひ健診を受け、歯の状態をチェックしましょう。

個人負担金は無料です。

1. 申込方法 別紙の歯科健診実施機関一覧表から、受診を希望される歯科医療機関を選び、予約してください
2. 健診場所 歯科健診実施歯科医療機関
3. 健診内容 ①問診
②口腔内診査（現在歯の状況 喪失歯の状況 歯周組織の状況 口腔清掃状況 その他の所見）
③結果説明
4. 健診実施期間 令和8年4月1日（水）～令和9年2月28日（日）
（各医療機関の休診日は除きます。）
5. 持ち物 令和8年度皆歯科健診票・皆歯科健診結果のお知らせ
本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）



<問合わせ先>

七宗町役場健康福祉課健康係
(生きがい健康センター内)

電話：48-2046